



TaiChi-Schule Dintikon

Harmonische Drachen
Schule für TaiChi und QiGong

Atelier im Rosengarten
Friedhofweg 1, 5606 Dintikon
056 624 05 15
johannes.kuehnis@taichi-qigong.ch
www.taichi-qigong.ch

Johannes Kühnis

TaiChi-Lehrer Sifu/FaShi
dipl. Kunst- und Gestaltungstherapeut FKG

Dintikon, Dezember 2011

TaiChiChuan

„Sonne-Mond-Kreis der Weissen Kraniche-Taoisten nördlich Shaolin“, alte Langform mit 108 Bildern

TaiChi ist eine chinesische Bewegungskunst mit einer jahrhundertealten Tradition. Es ist gleichzeitig eine geistige Disziplin und Körperbewegung, ein Weg, sich allem Leben als Ganzem zu nähern.

Ich unterrichte das „Sonne-Mond-Kreis der Weissen-Kraniche-Taoisten nördlich Shaolin“-TaiChi. Dies ist ein alter Stil aus dem Norden Chinas mit 108 Bildern, der sich durch stark gedehnte, weite und offene Bewegungen auszeichnet. Er führt zu besonders gutem Gleichgewicht, zu Flexibilität, grosser Atmungskapazität und Konzentration.

Neuer Anfängerkurs

Mittwoch: 18.00 - 19.30 Uhr

Kursbeginn: 04. Januar 2012

Ort: Atelier im Rosengarten, Friedhofweg 1, 5606 Dintikon

Kosten: CHF 120.-- pro Monat, jeweils am Anfang des Monats zahlbar.

Wir arbeiten in lockerer Kleidung und Socken.

Bei Fragen oder für weitere Informationen nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf.

Anmeldung zum TaiChiChuan - Anfängerkurs, Beginn am 04. Januar 2012

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

Email:

Datum:

Unterschrift:

Bitte senden an: Atelier im Rosengarten, Friedhofweg 1, 5606 Dintikon, oder per Mail an: atelier@atelier-im-rosengarten.ch