



Atelier im Rosengarten Dintikon

Astrologische Beratung und Kurse
Jin Shin Jyutsu®
Schule für TaiChi und QiGong
Künstlerisches Malen und Gestalten

Friedhofweg 1, 5606 Dintikon
056 624 05 15
atelier@atelier-im-rosengarten.ch
www.atelier-im-rosengarten.ch

Dora Kühnis
Johannes Kühnis

dipl. astrologische Beraterin SAF
Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
TaiChi-Lehrer Sifu/FaShi
dipl. Kunst- und Gestaltungstherapeut FKG

Dintikon, Dezember 2011

Jin Shin Jyutsu®

Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs Finger, Zehen, Mudras

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie. Sie steht uns durch den Einsatz der eigenen Hände jederzeit zur Stärkung der Gesundheit und zum Abbau von Spannungen zur Verfügung. Jin Shin Jyutsu hilft uns, in unsere Mitte zu finden und daraus Ruhe, Wohlbefinden und Freude zu schöpfen.

In diesem Grundkurs befassen wir uns mit dem 3. Selbsthilfebuch von Mary Burmeister. Wir vertiefen unser Verständnis über die Finger und Zehen, Hände und Füße und lernen die acht Mudras von Meister Jiro Murai kennen. Durch das Erkennen der Einfachheit des Jin Shin Jyutsu können wir uns jeder Zeit selber helfen und uns an unser angeborenes Wissen erinnern.

Freitag: 19.00 - 21.30 Uhr

Daten: 23. März, 13. April, 27. April, 11. Mai 2012

Ort: Atelier im Rosengarten, Friedhofweg 1, 5606 Dintikon

Kosten: CHF 200.-- Bitte am Anfang des Kurses bar bezahlen.

Mitbringen: Liegematte, Sitzkissen und Wolldecke, Socken, Papier und Schreibzeug

Bei Fragen oder für weitere Informationen nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf.

Anmeldung zum Jin Shin Jyutsu-Kurs Finger, Zehen, Mudras, März - Mai 2012:

Name: Vorname:

Strasse: PLZ, Ort:

Telefon: E-Mail:

Datum: Unterschrift: